



تشریح شدہ

مُحَمَّد

کا علاج

اور سیرتِ طیبہ سے حاصل ہونے والے فوائد و برکات
محمد الیاس عطار قادری رضوی

- | | | | |
|----|--------------------------------------|----|---|
| ۹ | • غصے کا طبی علاج | ۶ | • اکثر لوگ غصے کے سبب جہنم میں جا رہے ہیں |
| ۲۷ | • طبی معاف کرنے کی نصیحتات | ۱۱ | • سیرتِ طیبہ سے حاصل ہونے والے فوائد |
| ۲۵ | • گالیوں سے بچنے کے لیے حضرت کا سہرا | ۲۳ | • غصے سے بچنے والے کیلئے طبی نسخہ |
| | | ۳۰ | • غصے کی عادت کو توڑنے کے لیے ۱۴ درجہ |

﴿۸۶﴾ ﴿۹۲﴾

صفحہ	عنوان	صفحہ	عنوان
۱۹	غصہ روکنے کی فضیلت	۲	غصے کا علاج
۱۹	جوابی کاروائی پر شیطان کی آمد	۳	شیطان کے تین جال
۲۰	جو چُپ رہا اُس نے نجات پائی	۶	اکثر لوگ غصے کے سبب جہنم میں جائیں گے
۲۱	کر بھلا ہو بھلا	۷	غصے کی تعریف
۲۲	نرمی زینت بخششی ہے	۷	غصے سے رپّ پاک کی پناہ“ کے سولہ
۲۲	پیشگی معاف کرنے کی فضیلت		حروف کی نسبت سے غصے سے جنم لینے
۲۳	غصہ پینے والے کیلئے جنتی حور		والی 16 بُرائیوں کی نشاندہی
۲۳	حساب میں آسانی کے تین اسباب	۹	غصے کا عملی علاج
۲۴	گالیوں بھرے خطوط پر اعلیٰ حضرت کا صبر	۱۰	جنت کی بشارت
۲۵	مالک بن دینار کے صبر کے انوار	۱۱	طاقتور کون؟
۲۷	نیک بندے چیونٹیوں کو بھی ایذا نہیں دیتے	۱۱	غصہ پینے کی فضیلت
۲۷	کیا غصہ حرام ہے؟	۱۱	سات ایمان افروز حکایت
۲۹	دل میں نورِ ایمان پانے کا ایک سبب	۱۵	کسی پر غصہ آئے تو یوں علاج کریں
۳۰	چار یار کی نسبت سے غصے کی عادت	۱۵	غلام نے دیر کردی
	ٹکا لے کے لئے 4 اوراد	۱۶	پٹائی کا کفارہ
۳۰	اخلاقِ رحمت عالم“ کے تیرہ حروف کی نسبت	۱۷	درگزر رہی میں عافیت
	سے غصے کے 13 علاج	۱۸	نمک زیادہ ڈال دیا

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
 أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

غصے کا علاج ۱

غالباً آپ کو شیطان یہ رسالہ (32 صفحات) پورا نہیں پڑھنے دے گا مگر آپ کو شش کر کے پورا پڑھ کر شیطان کے وار کو ناکام بنا دیجئے۔
 دُرود شریف کی فضیلت

سرکارِ نامدار، مدینے کے تاجدار، حبیبِ پروردگار، شفیعِ روزِ شمار،
 جنابِ احمدِ مختار صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا ارشادِ نور بار ہے: ”میں نے گزشتہ رات
 عجیب واقعہ دیکھا، میں نے اپنے ایک اُمّتی کو دیکھا جو پُلِ صراط پر کبھی گھسٹ
 کر چل رہا تھا اور کبھی گھنٹوں کے بل چل رہا تھا، اتنے میں وہ دُرود شریف آیا
 جو اس نے مجھ پر بھیجا تھا، اُس نے اُسے پُلِ صراط پر کھڑا کر دیا یہاں تک کہ اُس

مدینہ

۱۔ یہ بیان امیر اہلسنت نے تبلیغِ قرآن و سنت کی عالمگیر غیر سیاسی تحریک، دُعوتِ اسلامی کے تین روزہ اجتماع (24، 25، 26
 رجب المرجب 1419ھ مدینۃ الاولیاء احمد آباد، اُہند) میں فرمایا۔ ضروری ترمیم کے ساتھ تحریر حاضر خدمت ہے۔

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک بار رُوڈ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

نے پل صراط کو پار کر لیا۔

(المعجم الكبير ج ۲۵ ص ۲۸۱، ۲۸۲ حدیث ۳۹ دار احیاء التراث العربی بیروت)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

شیطان کے تین جال

حضرت سیدِ نافقیہ ابواللّٰث سمرقندی رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ تنبیہ الغافلین

میں نقل کرتے ہیں: حضرت سیدِ ناوہب بن مُنبہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں: بنی

اسرائیل کے ایک بُو رگ ایک بار کہیں تشریف لے گئے۔ راستے میں ایک موقع

پر اچانک پتھر کی ایک چٹان اوپر کی جانب سے سر کے قریب آ پہنچی، اُنہوں

نے ذکر اللہ عزوجل شروع کر دیا تو وہ دور ہٹ گئی۔ پھر خوفناک شیر اور درندے

ظاہر ہونے لگے مگر وہ بُو رگ نہ گھبرائے اور ذکر اللہ عزوجل میں لگے رہے۔ جب

وہ بُو رگ نماز میں مشغول ہوئے تو ایک سانپ پاؤں سے لپٹ گیا، یہاں تک

کہ سارے بدن پر پھرتا ہوا سر تک پہنچ گیا، وہ بُو رگ جب سجدہ کا ارادہ فرماتے

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ زُود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر سورتیں نازل فرماتا ہے۔

وہ چہرے سے لپٹ جاتا، سجدے کیلئے سر جھکاتے یہ لقمہ بنانے کیلئے جائے سجدہ پر منہ کھول دیتا۔ مگر وہ بُرگ اسے ہٹا کر سجدہ کرنے میں کامیاب ہو جاتے۔ جب نماز سے فارغ ہوئے تو شیطان کھل کر سامنے آ گیا اور کہنے لگا: یہ ساری حرکتیں میں نے ہی آپ کے ساتھ کی ہیں، آپ بہت ہمت والے ہیں، میں آپ سے بہت مُسائِر ہوا ہوں، لہذا اب میں نے یہ طے کر لیا ہے کہ آپ کو کبھی نہیں بہکاؤں گا، مہربانی فرما کر آپ مجھ سے دوستی کر لیجئے۔ اُس اسرائیلی بُرگ نے شیطان کے اس وار کو بھی ناکام بناتے ہوئے فرمایا: تو نے مجھے ڈرانے کی کوشش کی لیکن اَلْحَمْدُ لِلّٰہ عَزَّوَجَلَّ میں ڈرا نہیں، میں تجھ سے ہرگز دوستی نہیں کروں گا۔ بولا: اچھا، اپنے اہل و عیال کا احوال مجھ سے دریافت کر لیجئے کہ آپ کے بعد ان پر کیا گزرے گی۔ فرمایا: مجھے تجھ سے پوچھنے کی ضرورت نہیں۔ شیطان نے کہا: پھر یہی پوچھ لیجئے کہ میں لوگوں کو کس طرح بہکاتا ہوں۔ فرمایا: ہاں یہ بتا دے۔ بولا، میرے تین جال ہیں: (۱) بَخل (۲) غُصَّہ (۳) نَشہ۔ اپنے تینوں جالوں کی

فرمانِ مصطفیٰ: (سَلِّ اللہُ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم) تم جہاں بھی ہو مجھ پر دُرُود پڑھو کہ تمہارا دُرُود مجھ تک پہنچتا ہے۔

وضاحت کرتے ہوئے بولا، جب کسی پر ”بُخل“ کا جال پھینکتا ہوں تو وہ مال کے جال میں اُلجھ کر رہ جاتا ہے اُس کا یہ ذہن بناتا رہتا ہوں کہ تیرے پاس مال بہت قلیل ہے (اس طرح وہ بُخل میں مبتلا ہو کر) حُقُوقِ واجبہ میں خرچ کرنے سے بھی باز رہتا ہے اور دوسرے لوگوں کے مال کی طرف بھی مائل ہو جاتا ہے۔ (اور یوں مال کے جال میں پھنس کر نیکیوں سے دُور ہو کر گناہوں کے دلدل میں اتر جاتا ہے) جب کسی پر غُصَّہ کا جال ڈالنے میں کامیاب ہو جاتا ہوں تو جس طرح بچے گیند کو پھینکتے اور اُچھالتے ہیں، میں اس غُصیلے شخص کو شیاطین کی جماعت میں اسی طرح پھینکتا اور اُچھالتا ہوں۔ غُصیلہ شخص علم و عمل کے کتنے ہی بڑے مرتبے پر فائز ہو، خواہ اپنی دعاؤں سے مُردے تک زندہ کر سکتا ہو، میں اس سے مایوس نہیں ہوتا، مجھے اُمید ہوتی ہے کہ کبھی نہ کبھی وہ غُصَّہ میں بے قابو ہو کر کوئی ایسا جملہ بک دے گا جس سے اس کی آخرت تباہ ہو جائے گی۔ رہا ”نَشہ“ تو میرے اس جال کا شکار یعنی شرابی اس کو تو میں بکری کی طرح کان پکڑ کر جس

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ صبح اور دس مرتبہ شام درود پاک پڑھا اُسے قیامت کے دن میری شفاعت ملے گی۔

بُرائی کی طرف چاہوں لئے لئے پھرتا ہوں۔ اس طرح شیطان نے یہ بتادیا، کہ جو شخص غُصّہ کرتا ہے وہ شیطان کے ہاتھ میں ایسا ہے، جیسے بچوں کے ہاتھ میں گیند۔ اس لیے غُصّہ کرنے والے کو صَبْر کرنا چاہیے، تاکہ شیطان کا قیدی نہ بنے کہ کہیں عمل ہی ضائع نہ کر بیٹھے۔
(تنبیہ الغافلین ص ۱۰۰ پشاور)

اکثر لوگ غُصّہ کے سبب جہنم میں جائیں گے

بیٹھے بیٹھے اسلامی بھائیو! اس بُرگ کی گفتگو میں شیطان نے یہ بات بھی بتائی ہے کہ غُصّیلا انسان شیطان کے ہاتھ میں اس طرح ہوتا ہے جیسے بچوں کے ہاتھ میں گیند۔ لہذا غُصّہ کا علاج کرنا ضروری ہے۔ کہیں ایسا نہ ہو کہ غُصّہ کے سبب شیطان سارے اعمال برباد کروا ڈالے۔ **کیمیائے سعادت** میں حُجَّةُ الْإِسْلَام حضرت سیدنا امام محمد غزالی علیہ رحمۃ اللہ الوالی فرماتے ہیں: ”غُصّہ کا علاج اور اس باب میں محنت و مشقت برداشت کرنا فرض ہے، کیونکہ اکثر لوگ غُصّے ہی کے باعث جہنم میں جائیں گے۔“

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر رُودِ پاک کی کثرت کروے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔

(کیمیائے سعادت ج ۲ ص ۶۰۱ انتشارات گنجینہ تہران) سیدنا حسن بصری رحمۃ

اللہ تعالیٰ علیہ فرماتے ہیں، اے آدمی! غصّہ میں تو خوب اُچھلتا ہے، کہیں اب کی

اُچھال تجھے دوزخ میں نہ ڈال دے۔ (احیاء العلوم ج ۳ ص ۲۰۵ دار صادر بیروت)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

غصے کی تعریف

مفسرِ شہیر حکیم الاُمّت حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ اللہ

فرماتے ہیں: ”غَضَب یعنی غصّہ نفس کے اُس جوش کا نام ہے جو دوسرے سے

بدلہ لینے یا اسے دَفْع (دور) کرنے پر اُبھارے۔“

(مرآۃ المناجیح ج ۶ ص ۶۵۵ ضیاء القرآن پبلی کیشنز مرکز الاولیاء لاہور)

”غصّے سے رپّ پاک کی پناہ“ کے سولہ حُرُوف کی نسبت

سے غصّے سے جَنَم لینے والی 16 بُرائیوں کی نشاندہی

غصّہ کے سبب بہت ساری بُرائیاں جنم لیتی ہیں جو آخرت کیلئے تباہ کن ہیں مثلاً:

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے کتاب میں مجھ پر درود پاک لکھا تو جب تک میرا نام اُس میں رہے گا فرشتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

﴿۱﴾ حسد ﴿۲﴾ غیبت ﴿۳﴾ چغلی ﴿۴﴾ کینہ ﴿۵﴾ قطع تعلق ﴿۶﴾

جھوٹ ﴿۷﴾ آبروریزی ﴿۸﴾ دوسرے کو حقیر جاننا ﴿۹﴾ گالی گلوچ ﴿۱۰﴾

تکبر ﴿۱۱﴾ بے جا مار دھاڑ ﴿۱۲﴾ تمسخر (یعنی مذاق اڑانا) ﴿۱۳﴾ قطعِ رحمی

﴿۱۴﴾ بے مروتی ﴿۱۵﴾ شُمائت یعنی کسی کے نقصان پر راضی ہونا ﴿۱۶﴾

احسان فراموشی وغیرہ۔ واقعی جس پر غصہ آ جاتا ہے، اُس کا اگر نقصان

ہو جائے تو غصہ ہونے والا خوشی محسوس کرتا ہے، اگر اُس پر کوئی مصیبت آتی

ہے تو یہ راضی ہوتا ہے، اس کے سارے احسانات بھول جاتا ہے اور اس سے

تعلقات ختم کر دیتا ہے۔ بعضوں کا غصہ دل میں چھپا رہتا ہے اور برسوں تک

نہیں جاتا اسی غصہ کی وجہ سے وہ شادی غمی کے مواقع پر شرکت نہیں کرتا۔ بعض

لوگ اگر بظاہر نیک بھی ہوتے ہیں پھر بھی جس پر غصہ دل میں چھپا کر رکھتے

ہیں، اس کا اظہار یوں ہو جاتا ہے کہ اگر پہلے اس پر احسان کرتے تھے تو اب نہیں

کرتے، اب اُس کے ساتھ حسن سلوک سے پیش نہیں آتے، نہ ہمدردی کا

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرُودِ پاک پڑھوے، نکل تمہارا مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

مُظاہرہ کرتے ہیں، اگر اس نے کوئی اجتماع ذکر و نعت وغیرہ کا اہتمام کیا تو
مَعَاذَ اللہ عَزَّ وَجَلَّ محض نفس کیلئے ہونے والی ناراضگی اور غصّہ کی وجہ سے اس
میں شرکت سے اپنے آپ کو محروم کر لیتے ہیں۔ بعض رشتے دار ایسے بھی ہوتے
ہیں کہ ان کے ساتھ آدمی لاکھ حُسنِ سلوک کرے مگر وہ راہ پر آتے ہی نہیں، مگر
ہمیں مایوس نہیں ہونا چاہئے۔ ”جامعِ صغیر“ میں ہے: **صِلْ مَنْ قَطَعَكَ** یعنی ”جو

تجھ سے رشتہ کاٹے تو اس سے جوڑ۔“ (الجامع الصغیر للسيوطی ص ۳۰۹ حدیث ۵۰۰۴)

مولینا رومی فرماتے ہیں

تو برائے وصل کردن آدمی

نے برائے فصل کردن آدمی

(یعنی تو جوڑ پیدا کرنے کیلئے آیا ہے توڑ پیدا کرنے کیلئے نہیں آیا۔)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

غُصَّے کا عملی علاج

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! غصے کا عملی علاج اس طرح ہو سکتا ہے کہ

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر ایک مرتبہ درود شریف پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اُس کیلئے ایک قیراٹا جڑھتا ہے اور قیراٹا واحد پہاڑ جتنا ہے۔

غُصَّہ پی جانے اور درگزر سے کام لینے کے فضائل سے آگاہی حاصل کرے، جب کبھی غُصَّہ آئے ان فضائل پر غور و فکر کر کے غُصَّے کو پینے کی کوشش کرے۔ بخاری شریف میں ہے، ایک شخص نے بارگاہِ رسالت صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم میں عرض کی، یا رسول اللہ! عزوجل وصلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم مجھے وصیت فرمائیے۔ ارشاد فرمایا: ”غُصَّہ مت کرو۔“ اس نے بار بار یہی سوال کیا۔ جواب یہی ملا: ”غُصَّہ مت کرو۔“ (صحیح البخاری ج ۲ ص ۱۳۱ حدیث ۶۱۱۶)

جنت کی بشارت

حضرت سیدنا ابوالدرداء رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہتے ہیں، کہ میں نے عرض کی، یا رسول اللہ! عزوجل وصلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم مجھے کوئی ایسا عمل ارشاد فرمائیے جو مجھے جنت میں داخل کر دے؟ سرکارِ مدینہ، قرارِ قلب و سینہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم نے ارشاد فرمایا: "لَا تَغْضَبْ وَلَكَ الْجَنَّةُ" یعنی غُصَّہ نہ کرو، تو تمہارے لئے جنت ہے۔ (مجمع الزوائد، ج ۸، ص ۱۳۴ حدیث ۱۲۹۹۰ دارالفکر بیروت)

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر دُرُودِ شریف پڑھو اللہ تعالیٰ تم پر رحمت بھیجے گا۔

طاقتور کون؟

بخاری میں ہے: ”طاقتور وہ نہیں جو پہلوان ہو دوسرے کو کچھاڑ دے بلکہ طاقتور وہ ہے جو غُصّہ کے وقت اپنے آپ کو قابو میں رکھے۔“

(صحیح البخاری ج ۴ ص ۱۳۰ حدیث ۶۱۱۴ دارالکتب العلمیہ بیروت)

غُصّہ پینے کی فضیلت

کَنْزُ الْعُمَالِ میں ہے: سرکارِ مدینہ منورہ، سلطانِ مکّہ مکرمہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا فرمانِ معظم ہے: جو غُصّہ پی جائے گا حالانکہ وہ نافذ کرنے پر قدرت رکھتا تھا تو اللہ عزّوجلّ قیامت کے دن اس کے دل کو اپنی رضا سے معمور فرما دیگا۔ (کنز العمال ج ۳ ص ۶۳ حدیث ۷۱۶۰ دارالکتب العلمیہ بیروت)

غُصّے کا ایک علاج یہ بھی ہے کہ غُصّہ لانے والی باتوں کے موقع پر بُرُکاتِ دین رَحْمَتُ اللہ المبین کے طرزِ عمل اور ان کی حکایات کو ذہن میں دوہرائے:

سات ایمان افروز حکایات

حکایت ۱: کیمیائے سعادت میں حُجّة الاسلام حضرت سیدنا امام

عمران مصطفیٰ (سلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم) جب تم نرسلین (خیمہ اسلام) پر دُرود پاک پڑھو تو مجھ پر بھی پڑھو بے شک میں تمام جہانوں کے رب کا رسول ہوں۔

محمد غزالی علیہ رحمۃ اللہ الوالی نقل فرماتے ہیں: کسی شخص نے حضرت امیر المؤمنین سیدنا عمر بن عبدالعزیز رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے سخت کلامی کی۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے سر جھکا لیا اور فرمایا: ”کیا تم یہ چاہتے ہو کہ مجھے غصہ آ جائے اور شیطان مجھے تکبر اور حکومت کے غرور میں مبتلا کرے اور میں تم کو ظلم کا نشانہ بناؤں اور بروز قیامت تم مجھ سے اس کا بدلہ لو مجھ سے یہ ہرگز نہیں ہوگا۔“ یہ فرما کر خاموش ہو گئے۔

(کیمیائے سعادت ج ۲ ص ۵۹۷ انتشارات گنجینہ تہران)

حکایت ۲: کسی شخص نے حضرت سیدنا سلمان فارسی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو گالی دی۔ انہوں نے فرمایا: ”اگر بروز قیامت میرے گناہوں کا پلّہ بھاری ہے تو جو کچھ تم نے کہا میں اُس سے بھی بدتر ہوں اور اگر میرا وہ پلّہ ہلکا ہے تو مجھے تمہاری گالی کی کوئی پرواہ نہیں۔“

(اتحاف السادة المتقين ج ۹ ص ۴۱۶ دارالکتب العلمیۃ بیروت)

حکایت ۳: کسی نے حضرت سیدنا شیخ ربیع بن خثیم (خ۔ ثیم) رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو گالی دی۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: ”اللہ تعالیٰ نے تیرے کلام کو سُسن لیا ہے

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر روزِ محدُّر و دشریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی شفاعت کروں گا۔

میرے اور جنت کے درمیان ایک گھاٹی حائل ہے میں اُسے طے کرنے میں مصروف ہوں اگر طے کرنے میں کامیاب ہو گیا تو مجھے تمہاری گالی کی کیا پرواہ! اور اگر میں اسے طے کرنے میں ناکام رہا تو تمہاری گالی میرے لئے ناکافی ہے۔“ (ایضاً)

حکایت ۴: امیر المؤمنین حضرت سیدنا ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو کسی نے گالی دی، ارشاد فرمایا: ”میرے تو اس طرح کے اور بھی عُیوب ہیں۔ جو اللہ تعالیٰ نے تجھ سے پوشیدہ رکھے ہیں۔ (احیاء العلوم ج ۳ ص ۲۱۲ دار صادر بیروت)

حکایت ۵: کسی شخص نے سیدنا شعبی رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کو گالی دی آپ نے فرمایا: اگر تو سچ کہتا ہے تو اللہ عزَّ وَّجَلَّ میری مغفرت فرمائے اور اگر تو جھوٹ کہتا ہے تو اللہ عزَّ وَّجَلَّ تیری مغفرت فرمائے۔“ (احیاء العلوم ج ۳ ص ۲۱۲ دار صادر بیروت)

حکایت ۶: حضرت سیدنا فضیل بن عیاض رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی خدمت میں عرض کی گئی، حضور! فلاں آپ کو بُرا بھلا کہہ رہا تھا۔ فرمایا: خدا کی قسم! میں تو شیطان کو ناراض ہی کروں گا، پھر دُعا مانگی، یا اللہ عزَّ وَّجَلَّ! اس شخص نے میری جو جو بُرائیاں

عمران مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر روزِ جمعہ دو سو بار دُرُودِ پاک پڑھا اُس کے دو سو سال کے گناہ مُعاف ہوں گے۔

بیان کیں اگر وہ مجھ میں ہیں تو مجھے مُعاف فرما دے اور میری اصلاح فرما۔ اور اگر اس نے مجھ پر جھوٹے الزامات رکھے ہیں تو اس کو مُعافی سے نواز دے۔

حکایت ۷: ایک شخص سپدِ نابکر بن عبد اللہ مُزنی رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کو سرِ عام بُرا بھلا کہے جا رہا تھا مگر آپ رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ خاموش تھے۔ کسی نے عرض کی، آپ جوابی کاروائی کیوں نہیں فرماتے؟ فرمایا: ”میں اس کی کسی بُرائی سے واقف ہی نہیں جس کے سبب اسے بُرا کہہ سکوں، بُہتان باندھ کر سخت گنہگار کیوں بنوں!“

سُبْحَنَ اللہ! عزوجل یہ حضراتِ قُدْسِیہ کتنے بھلے انسان ہوا کرتے تھے اور کس احسن انداز میں غصے کا علاج فرمالیا کرتے تھے۔ انہیں اچھی طرح معلوم تھا کہ اپنے نفس کے واسطے غُصّہ کر کے مدِّ مُقابل پر چڑھائی کرنے میں بھلائی نہیں ہے۔

سن لو نقصان ہی ہوتا ہے بِالْآخِرِ ان کو

نفس کے واسطے غُصّہ جو کیا کرتے ہیں

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْب! صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلٰی مُحَمَّد

عمران مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) اُس شخص کی ناک خاک آلود ہو جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھے۔

کسی پر غصہ آئے تو یوں علاج کریں

غُصّے کی تباہ کاریوں کو بھی پیش نظر رکھئے کیونکہ غُصّہ ہی اکثر دَنگِ فساد، دو بھائیوں میں افتراق، میاں بیوی میں طلاق، آپس میں مُنافرت اور قتل و غارت کا موجب ہوتا ہے۔ جب کسی پر غُصّہ آئے اور مار دھاڑ اور توڑ تار کر ڈالنے کو جی چاہے تو اپنے آپ کو اس طرح سمجھائیے: مجھے دوسروں پر اگر کچھ قدرت حاصل بھی ہے تو اس سے بے حد زیادہ اللہ عَزَّوَجَلَّ مجھ پر قادر ہے اگر میں نے غُصّے میں کسی کی دل آزاری یا حق تلفی کر ڈالی تو قیامت کے روز اللہ عَزَّوَجَلَّ کے غُصَب سے میں کس طرح محفوظ رہ سکوں گا؟

غلام نے دیر کر دی

شہنشاہِ خیر الانام صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم نے ایک غلام کو کسی کام کیلئے طلب فرمایا، وہ دیر سے حاضر ہوا تو خُصوِ رِانور، مدینے کے تاجور صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کے دستِ متور میں مسواک تھی فرمایا: ”اگر قیامت میں انتقام نہ لیا جاتا تو

عمران مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور وہ مجھ پر رُودِ شریف نہ پڑھے تو لوگوں میں وہ کنجوس ترین شخص ہے۔

میں تجھے اس مساوک سے مارتا۔‘ (مُسْنَدُ ابُو یَعْلٰی ج ۶ ص ۹۰ حدیث ۶۸۹۲ دار الکتب العلمیۃ بیروت) دیکھا آپ نے! ہمارے بیٹھے بیٹھے آقا، شہنشاہِ خیر الانام صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کبھی بھی اپنے نفس کی خاطر انتقام نہیں لیتے تھے اور ایک آج کل کا مسلمان ہے کہ اگر نوکر کسی کام میں کوتاہی کر دے تو گالیوں کی بوچھاڑ بلکہ مار دھاڑ پر اتر آتا ہے۔

پٹائی کا کفارہ

مسلم شریف میں ہے، حضرت سیدنا ابو مسعود انصاری رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں: میں اپنے غلام کی پٹائی کر رہا تھا کہ میں نے اپنے پیچھے سے آواز سنی، اے ابو مسعود! تمہیں علم ہونا چاہیے کہ تم اس پر جتنی قدرت رکھتے ہو اللہ عز و جل اس سے زیادہ تم پر قدرت رکھتا ہے میں نے پیچھے مڑ کر دیکھا تو وہ رسول اللہ عز و جل صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم تھے۔ میں نے عرض کی: یا رسول اللہ عز و جل صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم ھُوَ حُرٌّ لَّوَجَّہِ اللہ یعنی یہ اللہ کی رضا کے لئے آزاد

عمران مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے دُرود شریف نہ پڑھا اُس نے بھائی۔

ہے۔ سرکارِ مدینہ منورہ، سردارِ مکہ مکرمہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم نے فرمایا: اگر تم یہ نہ کرتے تو تمہیں دوزخ کی آگ جلاتی یا فرمایا کہ تمہیں دوزخ کی آگ چھوتی۔ (صحیح مسلم ص ۹۰۵ حدیث ۳۵-۱۶۵۸ دار ابن حزم بیروت)

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْب! صَلَّی اللّٰہُ تَعَالٰی عَلٰی مُحَمَّد

درگزر ہی میں عافیت

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! آپ نے دیکھا! ہمارے صحابہ کرام علیہم الرضوان اللہ ورسول عزوجل صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم سے کس قدر پیار کرتے تھے۔ حضرت سیدنا ابوسعود انصاری رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے جوں ہی اپنے پیارے پیارے آقا محبوبِ باری عزوجل صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کی ناراضگی محسوس کی فوراً نہ صرف غلام کی پٹائی سے اپنا ہاتھ روک لیا بلکہ اپنے اس قصور کا اعتراف کرتے ہوئے اس کے کفارے میں غلام کو آزاد کر دیا۔ آہ! آج لوگ اپنے زیر دستوں کو بلا ضرورت شرعی جھاڑتے، لتاڑتے، اُن پر دھاڑتے چنگھاڑتے وقت اس بات کی طرف

عمران مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر درودِ پاک نہ پڑھا تحقیق وہ بد بخت ہو گیا۔

بالکل توجہ نہیں دیتے کہ اللہ عَزَّوَجَلَّ جو ہم سے زبردست ہے وہ ہمارے ظلم و عُدوان کو دیکھ رہا ہے۔ یقیناً اپنے ماتحتوں کے ساتھ نرمی و حسن سلوک، اور عفو و درگزر سے کام لینے ہی میں عافیت ہے۔ چنانچہ

نمک زیادہ ڈال دیا

کہتے ہیں، ایک آدمی کی بیوی نے کھانے میں نمک زیادہ ڈال دیا۔ اسے غصہ تو بہت آیا مگر یہ سوچتے ہوئے وہ غصے کو پی گیا کہ میں بھی تو خطائیں کرتا رہتا ہوں اگر آج میں نے بیوی کی خطا پر سختی سے گرفت کی تو کہیں ایسا نہ ہو کہ کل بروز قیامت اللہ عَزَّوَجَلَّ بھی میری خطاؤں پر گرفت فرمالے۔ چنانچہ اُس نے دل ہی دل میں اپنی زوجہ کی خطا معاف کر دی۔ انتقال کے بعد اس کو کسی نے خواب میں دیکھ کر پوچھا، اللہ عَزَّوَجَلَّ نے آپ کے ساتھ کیا معاملہ فرمایا؟ اُس نے جواب دیا کہ گناہوں کی کثرت کے سبب عذاب ہونے ہی والا تھا کہ اللہ عَزَّوَجَلَّ نے فرمایا: میری بندی نے سالن میں نمک زیادہ ڈال دیا تھا اور تم نے اُس کی خطا

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک بار دُرُودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

مُعاَف کر دی تھی، جاؤ میں بھی اُس کے صلے میں تم کو آج مُعاَف کرتا ہوں۔

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

غصہ روکنے کی فضیلت

حدیثِ پاک میں ہے: جو شخص اپنے غصے کو روکے گا اللہ عَزَّوَجَلَّ قیامت کے

روز اُس سے اپنا عذاب روک دے گا۔ (شعب الایمان ج ۶ ص ۳۱۵ حدیث ۸۳۱۱)

جوابی کاروائی پر شیطان کی آمد

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! جب کوئی ہم سے اُلجھے یا بُرا بھلا کہے اُس

وَقْتُ خَامُوشِی میں ہی ہمارے لئے عاقبت ہے اگرچہ شیطان لاکھ و سَو سے

ڈالے کہ تو بھی اس کو جواب دے ورنہ لوگ تجھے بُزدل کہیں گے، میاں!

شرافت کا زمانہ نہیں ہے اس طرح تو لوگ تجھ کو جینے بھی نہیں دیں گے وغیرہ

وغیرہ۔ میں ایک حدیث مبارکہ بیان کرتا ہوں اس کو غور سے سماعت فرمائیے،

سن کر آپ کو اندازہ ہوگا کہ دوسرے کے بُرا بھلا کہتے وَقْتُ خَامُوشِی رہنے

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جب تم مرسلین (مہتمم الامام) پر دُرودِ پاک پڑھو تو مجھ پر بھی پڑھو بے شک میں تمام جہانوں کے رب کا رسول ہوں۔

والا رحمتِ الہی عزوجل کے کس قدر نزدیک تر ہوتا ہے۔ چنانچہ مُسندِ امام احمد میں ہے، کسی شخص نے سرکارِ مدینہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کی موجودگی میں حضرت سیدنا ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو بُرا کہا تو جب اُس نے بہت زیادتی کی۔ تو انہوں نے اُس کی بعض باتوں کا جواب دیا (حالانکہ آپ کی جوابی کاروائی معصیت سے پاک تھی مگر) سرکارِ نامدار صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم وہاں سے اُٹھ گئے۔ سیدنا ابوبکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ حُضُورِ اکرم صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کے پیچھے پہنچے، عرض کی، یا رسول اللہ! (عَزَّوَجَلَّ وُصَلَّى اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) وہ مجھے بُرا کہتا رہا آپ تشریف فرما رہے، جب میں نے اُس کی بات کا جواب دیا تو آپ اُٹھ گئے، فرمایا: ”تیرے ساتھ فرشتہ تھا، جو اُس کا جواب دے رہا تھا، پھر جب تو نے خود اُسے جواب دینا شروع کیا، تو شیطان درمیان میں آکودا۔“ (مسند امام احمد بن حنبل ج ۳ ص ۴۳۴ حدیث ۶۳۰)

جو چپ رہا اُس نے نجات پائی

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! آپ کو بول کر بارہا پچھتانا پڑا ہوگا مگر

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک بار دُرُودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

خاموش رہ کر کبھی ندامت نہیں اُٹھائی ہوگی۔ ترمذی شریف میں ہے، مَنْ

صَمَتَ نَجَا یعنی جو چُپ رہا اُس نے نجات پائی۔ (سنن الترمذی ج ۴ ص ۲۲۵ حدیث

۲۵۰۹ دار الفکر بیروت) اور یہ محاورہ بھی خوب ہے، ”ایک چُپ سو کو ہرائے۔“

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

کر بھلا ہو بھلا

حضرت سیدنا شیخ سعدی رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ بوستانِ سعدی میں نقل کرتے

ہیں: ایک نیک سیرت شخص اپنے ذاتی دشمنوں کا ذکر بھی بُرائی سے نہ کرتا

تھا۔ جب بھی کسی کی بات چھڑتی، اُس کی زبان سے نیک کلمہ ہی نکلتا۔ اُس کے

مرنے کے بعد کسی نے اُسے خواب میں دیکھا تو سوال کیا: مَا فَعَلَ اللَّهُ بِكَ؟

یعنی اللہ عزوجل نے تیرے ساتھ کیا معاملہ فرمایا؟ یہ سوال سُن کر اُس کے ہونٹوں

پر مسکراہٹ آ گئی اور وہ ہلبلیل کی طرح شیریں آواز میں بولا: ”دنیا میں میری یہی

کوشش ہوتی تھی کہ میری زبان سے کسی کے بارے میں کوئی بُری بات نہ

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ زور و پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر سو رحمتیں نازل فرماتا ہے۔

نکلے، نکیرین نے بھی مجھ سے کوئی سخت سوال نہ کیا اور یوں میرا معاملہ بہت اچھا رہا۔“
(بوستان سعدی ص ۱۴۴ باب المدینہ کراچی)

نرمی زینتِ بخشی ہے

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! آپ نے ملاحظہ فرمایا، نرمی اور عفو و درگزر کرنے سے اللہ ربُّ العِزَّت عزَّوَجَلَّ کی کس قدر رحمت ہوتی ہے۔ کاش! ہم بھی اپنی بے عزتی کرنے والوں یا ستانے والوں کو مُعاف کرنا اختیار کریں۔
مسلم شریف میں ہے: جس چیز میں نرمی ہوتی ہے اُسے زینتِ بخشی ہے اور جس چیز سے جُدا کر لی جاتی ہے اُسے عیب دار بنادیتی ہے۔

(صحیح مسلم ص ۱۳۹۸ حدیث ۲۵۹۴ دار ابن حزم بیروت)

پیشگی مُعاف کرنے کی فضیلت

احیاءُ العلوم میں ہے: ایک شخص دُعا مانگ رہا تھا، ”یا اللہ عزَّوَجَلَّ! میرے پاس صدقہ و خیرات کیلئے کوئی مال نہیں بس یہی کہ جو مسلمان میری بے

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) تم جہاں بھی ہو مجھ پر رُود پڑھو کہ تمہارا رُود مجھ تک پہنچتا ہے۔

عزّتی کرے میں نے اُسے مُعاف کیا۔“ سرکارِ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم پر وحی آئی
 ”ہم نے اس بندے کو بخش دیا۔“ (احیاء العلوم ج ۳ ص ۲۱۹ دار صادر بیروت)

غصہ پینے والے کیلئے جنتی حور

ابو داؤد کی حدیث میں ہے: جس نے عَصَے کو ضبط کر لیا حالانکہ وہ
 اسے نافذ کرنے پر قادر تھا تو اللہ عَزَّوَجَلَّ بروزِ قیامت اُس کو تمام مخلوق کے
 سامنے بلائے گا اور اختیار دے گا کہ جس حور کو چاہے لے لے۔

(سنن ابی داؤد ج ۴ ص ۳۲۵، ۳۲۶ حدیث ۴۷۷۷ دار احیاء التراث العربی بیروت)

حساب میں آسانی کے تین اسباب

حضرت سیدنا ابوہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ تین باتیں جس شخص
 میں ہوں گی اللہ تعالیٰ (قیامت کے دن) اُس کا حساب بہت آسان طریقے
 سے لے گا اور اُس کو اپنی رحمت سے جنت میں داخل فرمائے گا۔ (۱) جو تمہیں
 محروم کرے تم اسے عطا کرو (۲) اور جو تم سے قطع تعلق کرے تم اُس سے ملاپ

ترمذی مصنف: (سلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ حج اور دس مرتبہ شام درود پاک پڑھا اسے قیامت کے دن میری شفاعت ملے گی۔

کرو (۳) اور جو تم پر ظلم کرے تم اُس کو مُعاف کر دو۔

(المعجم الاوسط ج ۴ ص ۱۸ حدیث ۵۰۶۴ دارالکتب العلمیۃ بیروت)

گالیوں بھرے خطوط پر اعلیٰ حضرت کا صبر

کاش! ہمارے اندر یہ جذبہ پیدا ہو جائے کہ ہم اپنی ذات اور اپنے نفس کی خاطر غصہ کرنا ہی چھوڑ دیں۔ جیسا کہ ہمارے بزرگوں کا جذبہ ہوتا تھا کہ ان پر کوئی کتنا ہی ظلم کرے یہ حضرات اُس ظالم پر بھی شفقت ہی فرماتے تھے۔ چنانچہ حیات اعلیٰ حضرت میں ہے، اعلیٰ حضرت، امام اہلسنت مولینا شاہ احمد رضا خان علیہ رحمۃ الرحمن کی خدمت میں ایک بار جب ڈاک پیش کی گئی تو بعض خطوط مُغلّطات (یعنی گالیوں) سے بھرپور تھے۔ مُعتقدین برہم ہوئے کہ ہم ان لوگوں کے خلاف مُقَدّمہ دائر کریں گے۔ امام اہلسنت مولینا شاہ احمد رضا خان علیہ رحمۃ الرحمن نے ارشاد فرمایا: ”جو لوگ تعریفی خطوط لکھتے ہیں پہلے ان کو جاگیریں تقسیم کر دو، پھر گالیاں لکھنے والوں پر مُقَدّمہ دائر کر دو۔“ (حیات اعلیٰ

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر رُودِ پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔

حضرت ج ۱ ص ۱۴۳، ۱۴۴ ملخصاً مکتبۃ نبویۃ مرکز الاولیاء، لاہور مطلب یہ کہ جب

تعریف کرنے والوں کو تو انعام دیتے نہیں پھر برائی کرنے والوں سے بدلہ کیوں لیں؟

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

مالک بن دینار کے صَبْر کے انوار

ہمارے بُرگاہِ دین رَحِمَهُمُ اللَّهُ الْمُبِین ظالمِ ظالمین اور ستمِ کافرین پر

صَبْر فرماتے اور کس طرح غصے کو بھگاتے تھے اسے اس حکایت سے سمجھنے کی

کوشش کیجئے۔ چنانچہ حضرت سیدُنا مالک بن دینار علیہ رحمۃ الغفار نے ایک مکان

کرایہ پر لیا۔ اُس مکان کے بالکل مُتَّصِل ایک یہودی کا مکان تھا۔ وہ یہودی

بُغض و عناد کی بنیاد پر پرنا لے کے ذریعے گنداپانی اور غلاظت آپ رحمۃ اللہ تعالیٰ

علیہ کے کاشانہٴ عظمت میں ڈالتا رہتا۔ مگر آپ رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ خاموش ہی رہتے۔

آخر کار ایک دن اُس نے خود ہی آکر عرض کی، جناب! میرے پرنا لے سے

گزرنے والی نجاست کی وجہ سے آپ کو کوئی شکایت تو نہیں؟ آپ رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ

عمران مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے کتاب میں مجھ پر درود پاک لکھا تو جب تک میرا نام اُس میں رہے گا فرشتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

نے نہایت ہی نرمی کے ساتھ فرمایا، ”پر نالے سے جو گندگی گرتی ہے اُس کو جھاڑ دے کر دھو ڈالتا ہوں۔“ اس نے کہا، آپ کو اتنی تکلیف ہونے کے باوجود غصّہ نہیں آتا؟ فرمایا آتا تو ہے مگر پی جاتا ہوں کیونکہ: (پارہ 4 سورہ ال عمران آیت نمبر 134 میں) خدائے رحمن عَزَّوَجَلَّ کا فرمانِ مَحَبَّتِ نشان ہے:

وَالْكُظُمِينَ الْغَيْظِ وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ ط وَاللّٰهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ
ترجمہ کنز الایمان: اور غصّہ پینے والے اور لوگوں سے درگزر کرنے والے اور نیک لوگ اللہ (عزوجل) کے محبوب ہیں۔
(پ ۴۴ ال عمران ۱۳۴)

جواب سن کر وہ یہودی مسلمان ہو گیا۔ (تذکرۃ الاولیاء ص ۵۱)

نگاہ ولی میں وہ تاثیر دیکھی
بدلتی ہزاروں کی تقدیر دیکھی
صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْب! صَلَّی اللّٰہُ تَعَالٰی عَلٰی مُحَمَّد
میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! دیکھا آپ نے! نرمی کی کیسی برکتیں ہیں!
نرمی سے مُتَاَثِّر ہو کر وہ یہودی مسلمان ہو گیا۔

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرود پاک پڑھو بے شک تمہارا مجھ پر دُرود پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

نیک بندے چیونیٹوں کو بھی ایذا نہیں دیتے

اللہ کے نیک بندے کی ایک علامت یہ بھی کہ وہ غُصّے میں آکر مسلمانوں کو تو کیا تکلیف دیگا چیونیٹوں تک کو ایذا دینے سے گریز کرتا ہے۔

چنانچہ حضرت سیدنا خواجہ حسن بصری رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ اِنَّ الْاَبْرارَ لَفِیْ نَعِیمٍ

(ترجمہ کنز الایمان: بے شک نیکوکار ضرور چین میں ہیں (پ ۳۰، المطففین ۲۲) کی تفسیر

کرتے ہوئے فرماتے ہیں: اَلَّذِیْنَ لَا یُؤْذُوْنَ الدَّرَّ یعنی نیک بندے وہ ہیں

جو چیونیٹوں کو بھی اذیت نہ دیں۔ (تفسیر حسن بصری ج ۵ ص ۲۶۴ باب المدینہ کراچی)

کیا غصہ حرام ہے؟

عوام میں یہ غلط مشہور ہے کہ ”غصہ حرام ہے“ غصہ ایک غیر

اختیاری امر ہے، انسان کو آہی جاتا ہے، اس میں اس کا قُصُور نہیں، ہاں غصہ کا

بے جا استعمال بُرا ہے۔ بعض صورتوں میں غصہ ضروری بھی ہے مثلاً جہاد کے

وقت اگر غصہ نہیں آئے گا تو اللہ عزَّ وَّجَلَّ کے دشمنوں سے کس طرح لڑیں

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر ایک مرتبہ دُرودِ شریف پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اُس کیلئے ایک قیر ادا کر لکھتا ہے اور قیر ادا ہوا چھڑ جاتا ہے۔

گے! بہر حال غصّے کا ”اِزالہ“ (یعنی اس کا نہ آنا) ممکن نہیں ”اِمالہ“ ہونا چاہئے یعنی غصّہ کا رُخ دوسری طرف پھر جانا چاہئے۔ مثلاً کوئی دعوتِ اسلامی کے مَدَنی ماحول سے وابستہ ہونے سے پہلے بُری صحبت میں تھا، غصّہ کی حالت یہ تھی کہ اگر کسی نے ہاں کا نا کہہ دیا تو آپے سے باہر ہو گیا اور گالیوں کی بُو چھاڑ کر دی، کسی نے بدتمیزی کر دی تو اُٹھا کر تھپڑ جڑو دیا۔ مطلب کوئی بھی کام خلافِ مزاج ہوا، غصّہ آیا تو صَبْر کرنے کے بجائے نافذ کر دیا۔ جب اسے خوش قسمتی سے دعوتِ اسلامی کا مَدَنی ماحول میسر آ گیا اور دعوتِ اسلامی کے سنتوں کی تربیت کے مَدَنی قافلوں میں سفر کی برکتیں ظاہر ہونے لگیں اور غصّہ کا ”اِمالہ“ ہو گیا یعنی رُخ بدل گیا یعنی اب بھی غصّہ تو باقی ہے مگر اس کا رخ یوں تبدیل ہوا کہ اسے اللہ و رسول اور صحابہ و اولیاء عز و جل و صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم و علیہم الرضوان کے دشمنوں سے بُغض ہو گیا مگر خود اس کی اپنی ذات کو کوئی کتنا ہی بُرا بھلا کہے، غصّہ دلائے مگر صَبْر کرتا ہے، دوسروں پر پھرنے کے بجائے

فرمانِ مصطفیٰ (سلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو شخص مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

خود اپنے نفس پر غصّہ نافذ کرتا ہے کہ تجھے گناہ نہیں کرنے دوں گا۔ اَلْغَرَضُ غُصّہ تو ہے مگر اب اس کا ”اِمالہ“ ہو گیا، یعنی رُخ بدل گیا جو کہ آخرت کیلئے انتہائی مفید ہے۔

دل میں نورِ ایمان پانے کا ایک سبب

حدیثِ پاک میں ہے، ”جس شخص نے غُصّہ ضبط کر لیا باوجود اس کے کہ وہ غُصّہ نافذ کرنے پر قُدرت رکھتا ہے اللہ عَزَّوَجَلَّ اُس کے دل

کو سُکون و ایمان سے بھر دیگا۔“ (الجامع الصغیر للسيوطی ص ۵۴۱ حدیث ۸۹۹۷)

دارالکتب العلمیہ بیروت) یعنی اگر کسی کی طرف سے کوئی تکلیف پہنچ گئی اور غُصّہ

آ گیا یہ بدلہ لے سکتا تھا مگر محض رِضائے الہی عَزَّوَجَلَّ کی خاطر غُصّہ پی گیا تو

اللہ عَزَّوَجَلَّ اس کو سُکونِ قلب عطا فرمائے گا اور اس کا دل نورِ ایمان سے

بھر دیگا۔ اس سے معلوم ہوا کہ بعض اوقات غُصّہ آنا مفید بھی ہے جبکہ ضبط کرنا

نصیب ہو جائے۔

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرُودِ پاک پڑھو، نیک تمہارا مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

چار یار کی نسبت سے غصے کی عادت نکالنے کے لئے 4 اُوراد

جس کو غُصَّہ گناہ کرواتا ہو اُسے چاہئے کہ ہر نماز کے بعد بِسْمِ اللّٰہِ

الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ 21 بار پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لے۔ کھانا کھاتے

وقت تین تین بار پڑھ کر کھانے اور پانی پر بھی دم کر لے۔

چلتے پھرتے کبھی کبھی یا اللّٰہُ یا رَحْمٰنُ یا رَحِیْمُ کہہ لیا کرے۔

چلتے پھرتے یا اَرْحَمَ الرَّاحِمِیْنَ پڑھتا رہے۔

پارہ 4 الِ عمران کی 134 ویں آیت کا یہ حصہ روزانہ سات بار

پڑھتا رہے:

وَالْكٰظِمِیْنَ الْغَيْظَ وَالْعَافِیْنَ عَنِ النَّاسِ ط وَاللّٰهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِیْنَ

(پ ۴ الِ عمران: ۱۳۴)

”اَخْلَاقِ رَحْمَتِ عَالَمِ“ کے تیرہ حُرُوف

کی نسبت سے غُصَّے کے 13 علاج

جب غُصَّہ آجائے تو ان میں سے کوئی بھی ایک یا ضرورتاً سارے علاج فرمالیجئے:

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرود پاک پڑھو یہ جنگ تمہارا مجھ پر دُرود پاک پڑھتا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

۱. اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطٰنِ الرَّجِيْمِ پڑھئے۔

۲. وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ پڑھئے۔

۳. چپ ہو جائیئے۔

۴. وضو کر لیجئے۔

۵. ناک میں پانی چڑھائیئے۔

۶. کھڑے ہیں تو بیٹھ جائیئے۔

۷. بیٹھے ہیں تو لیٹ جائیئے اور زمین سے چپٹ جائیئے۔

۸. اپنے خد (یعنی گال) کو زمین سے ملا دیجئے (وضو ہو تو سجدہ کر لیجئے) تاکہ

احساس ہو کہ میں خاک سے بنا ہوں لہذا بندے پر غصّہ کرنا مجھے

زیب نہیں دیتا۔ (احیاء العلوم ج ۳ ص ۳۸۸، ۳۸۹)

۹. جس پر غصّہ آرہا ہے اُس کے سامنے سے ہٹ جائیئے۔

۱۰. سوچئے کہ اگر میں غصّہ کروں گا تو دوسرا بھی غصّہ کریگا اور بدلہ

لے گا اور مجھے دشمن کو کمزور نہیں سمجھنا چاہئے۔

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک بار رُودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

اگر کسی کو غصے میں جھاڑ وغیرہ دیا تو خصوصیت کے ساتھ سب کے سامنے ہاتھ جوڑ کر اُس سے مُعافی مانگئے، اس طرح نفس ذلیل ہوگا اور آئندہ غصہ نافذ کرتے وقت اپنی ذلت یاد آئیگی اور ہو سکتا ہے یوں کرنے سے غصے سے خلاصی مل جائے۔

یہ غور کیجئے کہ آج بندے کی خطا پر مجھے غصہ چڑھا ہے اور میں درگزر کرنے کیلئے تیار نہیں حالانکہ میری بے شمار خطائیں ہیں اگر اللہ عزَّ وَّجَلَّ غضبناک ہو گیا اور اُس نے مجھے مُعافی نہ دی تو میرا کیا بنے گا! کوئی اگر زیادتی کرے یا خطا کر بیٹھے اور اس پر نفس کی خاطر غصہ آجائے اُس کو معاف کر دینا کارِ ثواب ہے۔ تو غصہ آنے پر ذہن بنائے کہ کیوں نہ میں معاف کر کے ثواب کا حقدار بنوں اور ثواب بھی کیسا زبردست کہ ”قیامت کے روز اعلان کیا جائے گا جس کا اجر اللہ عزَّ وَّجَلَّ کے ذمہ کرم پر ہے، وہ اٹھے اور جنت میں داخل ہو جائے۔ پوچھا جائے گا کس کے لیے اجر ہے؟ وہ کہے گا: ”ان لوگوں کے لیے جو معاف کرنے والے ہیں۔“ تو ہزاروں آدمی کھڑے ہوں گے اور بلا حساب جنت میں داخل ہو جائیں گے۔

(الْمُعْجَمُ الْأَوْسَطُ لِلطَّبَرَانِيِّ ج ۱ ص ۵۴۲ حدیث ۱۹۹۸، دار الفکر بیروت)



۷۸۶
الْفَلَوَةُ وَالْمَسْلَامَ عَلَيَاتِ بَارَسُؤَلِ الْفَنَّةِ



مُنْتِ كِ بِهَارِيں

اَلْحَمْدُ لِلّٰہِ عَزَّوَجَلَّ تَلْفِیْخِ قُرْآنِ وَسَنَّتِ كِ عَالَمِیْرِ غَیْرِ سِیَاسِی حَرِیْكَ
دَعْوَتِ اِسْلَامِی كِ تَهْنِیْكَ تَهْنِیْكَ مَدَنِی مَاحُولِ مِیْنِ بَكْثَرَتِ سُنَّتِیْنِ سِیْكُمِیْ اُور سَكَمَآئِیْ جَاتِیْ
 ہِیْنِ ہَرِ شَمْعَرَاتِ كُو فِیْضَانِ مَدِیْنَةِ مَحْمَدؐ سَوْدَا گِرَانِ پُرْ اَنِیْ سَبْزِیْ مَنڈِیْ مِیْنِ مَغْرِبِ كِ نَمَازِ كِ بَعْدِ جُہُو
 وَا لے سُنُكُوں بھَرے اِجْتِمَاعِ مِیْنِ سَارِیْ رَاَتِ گَزَارِ نَے كِیْ مَدَنِی اَلْتِجَاءِ ہِے۔ عَاشِقَانِ
 رَسُولِ كِ **مَدَنِی قَافِلُوں** مِیْنِ سُنُكُوں كِیْ تَرْتِیْبِ كِیلَے سَفَرِ اُور رَوَازِ اَنہ
فَكْرِ مَدِیْنہ كِ ذَرِیْعَے **مَدَنِی اِنْعَامَات** كَا كَارُ پُرْ كِر كِ ہَرِ مَدَنِی مَآہِ كِ
 اِبْتِدَآئِیْ دَسِ دِنِ كِ اَنْدَرِ اَنْدَرِ اُپَنے یِہَاں كِ فُتْمَہ دَارِ كُو تَلْفِیْخِ كِرِ وَا نَے كَا مَعْمُولِ بِنَا لُیْجَے۔
 اِن شَآءَ اللّٰہِ عَزَّوَجَلَّ اِس كِیْ بَرَكَتِ سَے پَآئِیْرِ سَنَّتِ بَنَے، گُناہُوں سَے نَفَرَتِ كِرِ نَے اُور
اِیْمَانِ كِیْ حِفَافَتِ كِیلَے گُوہنے كَا ذَرِیْعَہ بَنَے گَا ہَرِ اِسْلَامِی بھَائِیْ اِنہَا یَہِ مَدَنِی فُزُہِنِ
 بِنَاے كِ ”مَجھُے اُپَنِیْ اُور سَارِیْ دُنِیَا كِے لُوكُوں كِیْ
اِصْلَاحِ كِیْ كُوشِشِ كِرِ نِیْ ہِے۔“ اِن شَآءَ اللّٰہِ عَزَّوَجَلَّ
 اُپَنِیْ اِصْلَاحِ كِیْ كُوشِشِ كِیلَے **مَدَنِی اِنْعَامَات** پُرِ عَمَلِ اُور سَارِیْ دُنِیَا كِے لُوكُوں كِ
 اِصْلَاحِ كِیْ كُوشِشِ كِیلَے **مَدَنِی قَافِلُوں** مِیْنِ سَفَرِ كِرِ ہِے۔ اِن شَآءَ اللّٰہِ عَزَّوَجَلَّ

مكتبة المدينة کی شاخیں

کراچی: شہید سہد کھاردار۔ فون: 2203311-2314045 حیدرآباد: فیضانِ مدینہ آفندی ڈاؤن۔ فون: 3642211
 لاہور: دربارِ مارکیٹ گلی، بخشِ روڈ۔ فون: 7311679 ملتان: نزدیکی پشیمانی مسجد، تھانہ پور بڑگٹ۔ فون: 4511192
 سرورآباد (فیصل آباد): امین پور بازار۔ فون: 2632625 راولپنڈی: اصغر مال روڈ نزدیکی گاو۔ فون: 4411665
 آن لائن: چٹک شہید سہد سہر۔ 058610-82772